

## **Propuesta UNC:**

### **FORMACIÓN EN ENEAGRAMA NIVEL 1**

#### **Fundamentación:**

El Eneagrama entendida como una herramienta psicológica que contribuye a facilitar, profundizar y acelerar el proceso de autoconocimiento, funciona como un *manual de instrucciones* de la condición humana mediante el que podemos comprender las motivaciones profundas que hay detrás de nuestras conductas y actitudes. También podría describirse como un *mapa de nuestro territorio emocional* que puede ayudarnos a descubrir, a modo de orientación y referencia, nuestro ego y nuestro ser.

La palabra “Eneagrama” significa en griego “nueve líneas”. Principalmente porque describe, a grandes rasgos, nueve tipos de personalidad, cada uno de los cuales cuenta con su propio *modelo mental*. Cada uno se divide en tres triadas: los emocionales (2,3,4), los mentales (5,6,7) y los instintivos (8,9,1). Esta tríada explicita que hay personas que son movidas por lo mental, lo emocional o son más de acción impulsiva. Más allá de condicionar nuestra manera de movernos, cada uno tiñe nuestros principales rasgos de carácter, incluyendo nuestros defectos y virtudes; en qué aspectos externos solemos basar nuestro bienestar y felicidad; de qué tenemos miedo y de qué huimos; cuáles son nuestras fortalezas y cualidades innatas; cómo queremos que los demás nos vean; e incluso cuál es la piedra emocional con la que tropezamos una y otra vez a lo largo de nuestra vida.

El Eneagrama es una herramienta tan útil y práctica que en la actualidad está siendo utilizada por psicólogos, psiquiatras, coaches y demás profesionales fin de darle un enfoque más objetivo y resolutivo a sus *terapias*. También está siendo usada por los departamentos de recursos humanos de cada vez más empresas para desarrollar la inteligencia emocional de las personas que trabajan para ellas. Lo mejor de todo es que no hace falta ser ningún experto para poder utilizarla. Tan sólo es necesario tener la curiosidad y la voluntad de comprometernos con nosotros mismos, con nuestro propio desarrollo personal.

#### **Objetivos:**

- Conocer y profundizar el Eneagrama como una herramienta de identificación amplia y poderosa de la personalidad.
- Tomar consciencia del propio eneatispo con la misión de indagar en nuestro autoconocimiento y acercamiento al propio ser.
- Saber identificar el potencial y áreas de mejora de cada eneatispo, abordando cada uno en sus particularidades y recursos.
- Identificar niveles de consciencia y desarrollo con el objetivo de cultivar un bienestar sostenido en el tiempo.
- Identificar en nuestras redes cada eneatispo para un abordaje de nuestros vínculos personales y laborales de mayor entendimiento, comprensión y calidad.

## **Programa y contenidos:**

### **Encuentro 1:**

*¿Qué es el Eneagrama y para qué sirve?*

- Orígenes y fundamentación
- Utilidad de la herramienta
- Modelos mentales y su vinculación con el Eneagrama
- Ser y ego: las dos caras de la condición humana
- Introducción a los 9 eneatis
- Yo triádico: instinto, sentimiento y mente
- Variantes instintivas: conservador - social - sexual
- Estados de consciencia
- Identificación del propio eneatis

### **Encuentro 2:**

*Eneatis 1: El que quiere ser perfecto*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

### **Encuentro 3:**

*Eneatis 2: El que necesita amor*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

### **Encuentro 4:**

*Eneatis 3: El que necesita valoración*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

#### **Encuentro 5:**

##### *Eneatipo 4: El que necesita atención*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

#### **Encuentro 6:**

##### *Eneatipo 5: El que teme expresar sentimientos*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

#### **Encuentro 7:**

##### *Eneatipo 6: El que teme tomar decisiones*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas

- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

### **Encuentro 8:**

*Eneatipo 7: El que teme sufrir*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

### **Encuentro 9:**

*Eneatipo 8: El que quiere tener el control*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

### **Encuentro 10:**

*Eneatipo 9: El que quiere evitar el conflicto*

- Herida de nacimiento: mensajes inconscientes
- Miedo y Deseo básico
- Principales patrones de conducta inconscientes del ego
- Profesiones y sectores arquetípicos
- Alas
- Subtipos
- Caminos de integración y desintegración
  - Gran aprendizaje vital
  - Cualidad esencial

**Destinatarios:**

Profesionales de la salud como psicólogos, psiquiatras, médicos que deseen utilizar el eneagrama como una herramienta para el abordaje complementario de pacientes.

Coachs, mentores, docentes, ejecutivos, líderes que necesiten incorporar a sus equipos de trabajo una nueva mirada sobre el ser humano en entornos laborales.

Público en general que desee acercarse al camino del autoconocimiento y transformación.

**Docente:**

Lic. Victoria Urdiales

Lic. Ana María Bertolotti

**Fecha de realización**

Lunes

**Duración en horas de la actividad:**

10 encuentros semanales de 2 horas de duración cada uno.

**Modalidad de evaluación y los requisitos de aprobación:****Costo:**

Matrícula: \$ 400

Cuotas: 3 cuotas de \$ 1.400 cada una

**Cupo:**

80 personas. Mínimo 30 personas.