

FORMACIÓN EN YOGA Y MEDITACIÓN (CICLO BÁSICO)

PLAN DE ESTUDIOS

ESPACIOS CURRICULARES DE PRIMER AÑO

- *Introducción a la Filosofía del Yoga*
- *Introducción a la Psicología del Yoga*
- *Metodología del Yoga I*
- *Metodología de la Meditación I*
- *Biología del Yoga I*
- *Prácticas supervisadas*

ESPACIOS CURRICULARES DE SEGUNDO AÑO

- *Filosofía del Yoga I*
- *Psicología del Yoga I*
- *Metodología del Yoga II*
- *Metodología de la Meditación II*
- *Biología del Yoga II*
- *Metodología, observación y práctica de la enseñanza*
- *Prácticas supervisadas*

CERTIFICACIÓN OTORGADA:

“FORMACIÓN EN YOGA Y MEDITACIÓN (CICLO BÁSICO)”