

PROGRAMA "Coaching Corporal Integral" - CCI

Fundamentación

A través de innumerables trabajos de investigación se ha determinado la íntima relación entre nuestro lenguaje y nuestro mundo emocional, es así como nuestras interpretaciones se manifiestan desde una profunda relación con nuestra capacidad de sentir. Adquirir una mayor consciencia de nuestras interpretaciones y emociones es el desafío para una mejor calidad en la relación con el mundo, que permita ampliar las posibilidades en nuestra capacidad de acción.

La corporalidad como medio para conectar con nuestra emocionalidad y sus dinámicas internas favorece el desarrollo de la consciencia y la manera en que observamos la realidad determinando dichos procesos interpretativos.

La movilidad corporal posibilita un acceso a una mayor conexión con la inercia de nuestras fuerzas internas que conforman nuestra subjetividad, contribuyendo a una mayor coherencia al momento de expresar lo que sentimos todo lo cual se revierte en nuestras conversaciones intra e interpersonales y en el logro de nuestros objetivos.

El cuerpo nos permite conectar con nuestra esencia, con quienes verdaderamente somos y con lo que queremos ser en la vida. Por ello consideramos que es necesario integrar a los tradicionales sistemas de aprendizajes en los cuales primaba la razón, una metodología de aprendizaje experiencial acompañado de un modelo conceptual con una mirada del ser humano coherente e integral, que considere al dominio corporal como un camino poderoso para acceder una mayor capacidad de auto exploración y aprendizaje transformacional.

En este sentido la realización de un programa de coaching corporal supone el deseo de aprender de otra manera en la búsqueda del logro de los objetivos planteados. Implica transitar un camino de aprendizaje experiencial revisando los tres dominios de la persona que hacen a un liderazgo integral; las habilidades para conversar, la gestión de las emociones y la inteligencia corporal.

Objetivos y beneficios

- Expandir la conciencia corporal como medio para desarrollar la inteligencia social, racional, emocional y espiritual

- Adquirir recursos corporales y expresivos para aplicar en la vida personal y profesional.
- Desarrollar habilidades conversacionales a la luz del Coaching Ontológico
- Adquirir competencias para facilitar procesos de coaching corporal individuales y grupales en el ámbito personal, profesional y organizacional.

Ejes temáticos

Unidad 1

El Enfoque CCI

- Fundamentos Ontológicos de la Corporalidad
- Ser humano integral – Las tres dimensiones de abordaje del CCI
- Coaching y corporalidad
- Aprendizaje experiencial

Unidad 2

Construcción de los estados internos

- Los diálogos interiores
- Mapas mentales
- Sistemas de creencias
- Meta modelo del lenguaje

Unidad 3

Comunicación corporal consciente

- Sensibilidad cinestésica, consciencia corporal
- Rapport y acompasamiento
- Escucha corporal
- Lenguaje corporal

Unidad 4

Competencias conversacionales

- Quiebre
- Actos lingüísticos

- Diseño de objetivos
- Planificación y coordinación de acciones
- Lectura corporal y Feed back

Unidad 5

La sabiduría de las emociones

- Las emociones en el coaching corporal
- Corazas musculares
- Desbloques emocionales

Unidad 6

Experiencia lúdica

- El juego como recurso de aprendizaje
- Estrategias aplicadas al coaching
- Dinámicas lúdicas vivenciales

Unidad 7

Metodología de la práctica

- Coaching corporal individual - Los 7 pasos del CCI
- Herramientas corporales de intervención
- Movimientos evocativos a través de la música
- Coaching grupal
- Coaching corporal en las organizaciones

METODOLOGIA

La formación se desarrollará a través de encuentros teórico – vivenciales. Los alumnos dispondrán de material teórico de apoyo y soporte a través de plataforma virtual. Se llevarán a cabo durante el cursado la realización de prácticas de coaching corporal supervisadas y como instancia evaluadora la organización por parte de los alumnos de talleres grupales vivenciales.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Destinado a:

Todas aquellas personas que deseen transitar un camino de auto conocimiento que les permita conectar con sus potencialidades.

Coaches certificados y alumnos en proceso de formación que quieran potenciar sus competencias profundizando en el cuerpo como dominio metodológico.

Profesionales relacionados con el servicio y la ayuda (trabajadores sociales, terapeutas, etc.), interesados en incorporar herramientas del coaching corporal en su quehacer diario.

Emprendedores que quieran ampliar sus competencias de liderazgo.

Modalidad presencial.

Duración 8 meses – cada 15 días.

Días a determinar.

La carga horaria total será de 144 horas .

Presenciales 32 horas.

Asignación de material de lectura (virtual) 80 horas.

Practica y supervisión 32 horas.

Inversión

Inversión

Inscripción Anual: \$ 300

Cuota Mensual: \$ 1500

Organización Académica del Curso

Directores:

- Licenciada Patricia Santini

- Contador Diego Marshall

Docente:

- Coach. Prof. Gustavo Videla

Coordinación Académica:

- Dr. Federico Prieto

- Lic. Santini Patricia

- Cr. Diego Marshall