



PROGRAMA DE COACHING PROFESIONAL

Fundamentación general del curso

El Coaching Ontológico, es una disciplina que aporta una manera diferente de interpretar a los seres humanos, su modo de relacionarse, de actuar y de alcanzar los objetivos que se proponen para sí mismos, para sus empresas y para la sociedad.

Es una dinámica de transformación mediante la cual las personas y organizaciones revisan, desarrollan y optimizan sus formas de estar siendo en el mundo.

El Coaching Ontológico es un proceso fundamentalmente liberador del sufrimiento y de las creencias condicionantes que nos limitan. Nos conecta con nuestros recursos y con nuestra capacidad de intervenir, logrando mayor bienestar y efectividad en el logro de los resultados que nos importan.

Fundamentalmente desarrolla la actitud y la aptitud para generar nuevas ideas, para crear nuevas posibilidades, para descubrir nuevos significados, para inventar nuevos caminos, para encontrar nuevas conexiones, ya sea en el nivel individual o en el social. Es poder "soltar" lo seguro-conocido, para iniciar un "viaje" a la región de lo "aún no explorado", para atreverse a diseñar un por-venir acorde a nuestras inquietudes.

Objetivos del curso

- Aprender la disciplina del Coaching Ontológico como competencia hacia el logro de los objetivos personales, profesionales y de liderazgo.
- Desarrollar habilidades de observación y comunicación que posibiliten analizar la dinámica de los conflictos y de esta forma crear contextos adecuados para resolverlos.
- Desarrollar destrezas de Coaching Ontológico para mejorar las relaciones y la calidad de vida.
- Trabajar la relación Cuerpo - Emoción – Lenguaje, como predisposición para la acción.

Estructura del Curso

- Destinatarios: Profesionales y Público en general
- Modalidad virtual/ presencial, clases teórico-prácticas.
- Duración de 4 cuatrimestres con clases quincenales
- Día: lunes



PROGRAMA COMPLETO (contenidos)

**COACHING I
REFERIDO AL OBSERVADOR**

- Origen del Coaching. Nociones básicas. Escuelas. Normas éticas ICF
- Fenomenología del observador: "nuestra verdad"
- Principios ontológicos. Dominios primarios. Coherencia.
- Enemigos del aprendizaje. Responsabilidad en Coaching.
- Acción humana. Modelo OSAR. Aprendizaje.
- Toma de decisiones. Compromiso con la acción.
- Transparencia. Quiebre versus problema.
- Acuerdo de Coaching. Confianza. Presencia del coach.
- Lenguaje Corporal : Kinesia (Postura, movimientos, gestos) Paralingüística (Volumen, Tono, ritmo) y Proxemia (uso del espacio corporal)
- Calibración y Acompasamiento : Detectar al tipo de lenguaje corporal de nuestro coachee para emularlo y conseguir confianza y empatía.-
- Ética del Coach

REFERIDO AL LENGUAJE

- Significado de ontología del lenguaje. Postulados.
- Tipos de lenguaje. Lenguaje como dominio consensual.
- Acto lingüístico básico I
- Acto lingüístico básico II
- La escucha: concepto e importancia. Brecha.
- Comunicación. Escucha activa y efectiva. Indicadores corporales.
- Matriz básica del escuchar. Dominios de observación para la escucha.
- Modalidades del habla. Tipos de pregunta.
- Escucha activa. Preguntas poderosas. Comunicación directa.
- El poder de las conversaciones. Diseño.
- Creación de conciencia. Diseño de acciones.
- Metamodelo del Lenguaje de PNL
- Fijación de Objetivos



Encuentro Presencial Integrador (dos jornadas completas)

FINAL SEGUNDO CUATRIMESTE: *Certificado de Gestor de Conversaciones*

COACHING II

REFERIDO A INTELIGENCIA EMOCIONAL, NEUROCIENCIA Y COACHING

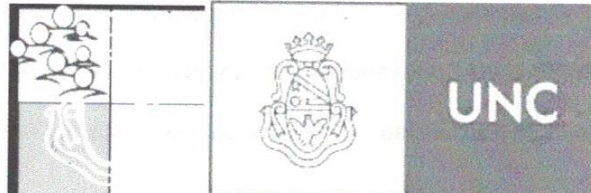
- Emociones y estados de ánimo. Mecanismos de producción.
- Relación corporalidad – Emoción – Lenguaje.
- Inteligencia emocional. Concepto. Generalidades.
- Competencias de la IE.
- Planificación y definición de objetivos.
- Gestión del progreso y la responsabilidad.
- Simulaciones áulicas de los procesos de coaching
- Prácticas/ Réplicas (deben sumar al menos 60 horas)

Encuentro Presencial Integrador (dos jornadas completas)

FINAL CUARTO CUATRIMESTE: *Certificado de Coach Ontológico Profesional*

Secretaría de Extensión y Relaciones Internacionales

Facultad de Ciencias Médicas



Universidad Nacional de Córdoba
Pabellón Perú, Ciudad Universitaria

Horario de atención: Lunes a Viernes de 08:00 a 16:00 horas.

C.P. 5000 – Provincia de Córdoba, ARGENTINA

E-Mail : extension@fcm.unc.edu.ar

Tel / Fax : 0351- 433-4035