

PROGRAMA DE: “Herramientas de Inteligencia Emocional y Neurociencias para el desarrollo personal y profesional”

Fundamentación general del curso

La Inteligencia Emocional se define como la capacidad que tiene una persona de manejar, entender, seleccionar y trabajar sus emociones y las de los demás con eficiencia y generando resultados positivos.

Es la inteligencia emocional la que nos permite motivarnos a nosotros mismos, perseverar en el empeño a pesar de las posibles frustraciones, controlar los impulsos, diferir las gratificaciones, regular nuestros propios estados de ánimo, empatizar y confiar en los demás

La neurociencia es una disciplina que incluye muchas ciencias que se ocupan de estudiar, desde un punto de vista inter, multi y transdisciplinario la estructura y la organización funcional del Sistema Nervioso (particularmente del Cerebro).

La neurociencia está revolucionando la manera de entender nuestras conductas y lo que es más importante aún: cómo aprende, cómo guarda información nuestro cerebro, y cuáles son los procesos biológicos que facilitan el aprendizaje

Estudiar la fisiología cerebral es imprescindible para entender nuestros comportamientos, los procesos de enseñanza-aprendizaje; y poder aplicar herramientas que ayuden a la modelación de los estados emocionales; permitiéndonos así ser más felices.

Hoy el estudio y el uso de La Inteligencia Emocional y las Neurociencias son aplicables a los campos de la Salud, la Enseñanza, el Marketing, el Management, a la vida laboral en general y a la vida personal.

Objetivos del curso

- ✓ Conocer las herramientas más importantes para gestionar eficazmente nuestras emociones, y alcanzar los objetivos deseados
- ✓ Aprender a desarrollar una comunicación asertiva en las relaciones interpersonales
- ✓ Comprender las ventajas de la utilización de la inteligencia emocional para la resolución de los conflictos
- ✓ Desarrollar recursos y habilidades de Inteligencia Emocional y Neurociencias aplicables a la enseñanza y al desempeño laboral.
- ✓ Desarrollar recursos y habilidades de Inteligencia Emocional y Neurociencias aplicables a la enseñanza, al desempeño laboral, a la vida personal y a la actividad como Coach

Profesional.

✓ Descubrir el potencial que tiene nuestro cerebro para cambiar y explorar la capacidad que tenemos para modificarlo.

Organización Académica del Curso

Directores:

- Licenciada Patricia Santini

- Contador Diego Marshall

Docentes:

-Contador Sergio Rocha

-Bioquímica Patricia Ordóñez

Coordinación Académica:

- Dr. Fabián Caballero

- Lic. Santini Patricia

- Cr. Diego Marshall

PROGRAMA COMPLETO (contenidos)

REFERIDO A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Que es la Inteligencia Emocional?
- Teoría de las Inteligencias Múltiples – Gardner – Diferencia con C.I.
- El uso inteligente de las emociones
- Pensamiento Positivo.
- Emociones Destructivas
- Alfabetismo Emocional
- Liderazgo emocionalmente inteligente
- Inteligencia Social
- Inteligencia Emocional en el Trabajo

REFERIDO A LA NEUROCIENCIA

- Introducción a las Neurociencias
- Neuroplasticidad
- Hemisferios Cerebrales
- Sistemas Representativos en PNL – Submodalidades
- Emociones y Estrés
- Claves del aprendizaje: atención-motivación-memoria-comunicación
- Cuidar el ambiente de aprendizaje
- Neuromanagement
- Neuromarketing

Bibliografía BÁSICA de ambos contenidos:

- **La Inteligencia Emocional** - de Daniel Goleman Editorial: [Javier Vergara Editor](#)
- **Inteligencia Emocional en el Trabajo** de Daniel Goleman | Cary Cherniss
Editorial: [Editorial Kairos](#)
- **Emociones Destructivas** de Daniel Goleman Editorial: [Ediciones b](#)
- **Inteligencia Social** de Daniel Goleman Editorial: [Planeta](#)
- **Neuromarketing** de Oscar Malfitano Cayuela | Ramiro Arteaga Requena Editorial: [Granica](#)
- **Neuromanagement** de Nestor Braidot Editorial: [Granica](#)
- **Ágilmente** de Estanislao Bachrach Editorial: [Sudamericana](#)
- **En Cambio** de Estanislao Bachrach Editorial: [Sudamericana](#)
- **Usar el Cerebro** de Facundo Manes Editorial: [Planeta](#)

Universidad Nacional de Córdoba
Pabellón Perú, Ciudad Universitaria
