

FORMACION DE PNL :

“EXCELENCIA EN COMUNICACIÓN Y DESARROLLO DEL TALENTO PERSONAL
CON PNL”

CONTENIDO DEL CURSO 2019:

MODULO 1

- Empatía y liderazgo comunicacional
- Comunicación y lenguaje no verbal
- Fundadores- definición
- Hemisferios cerebrales: conciente-inconciente
- Rapport

Modulo 2

- Los modelos
- Metamodelo del lenguaje

MODULO 3

- Lenguaje de los ojos

MODULO 4

- Liderazgo
- Tabla de rendimiento máximo
- Submodalidades
- Ejercicios de tercera posición
- El proceso de aprendizaje, una continua mutación
- Anclajes
- Voluntad y evaluación de la voluntad

MODULO 5

- Objetivos: clave para concretar las metas
- Qué hacer para concretarlas
- Preguntas que guían

MODULO 6

- Modelos de pensamientos: las claves del éxito o fracaso personal
- Las creencias limitadoras, el arte de impedir
- Análisis de una creencia
- Cómo accedo al cambio
- Creencia de los triunfadores

MODULO 7

- Autoestima
- Situaciones que revelan una autoestima alta o baja

MODULO 8

- Negociación eficaz
- Motivación
- Motivadores externos e internos
- Estrés, causas y efectos
- Antiestrés empresarial
- Estresores extra organizacionales
- Cómo prevenir el estrés en la organización
- Desafiar la presión
- Pensamientos que producen presión y los que la reducen

MODULO 9

- Negociación eficaz
- Estrategias para lograr la armonía
- Los ocho pasos de la escucha eficiente
- La PNL aplicada a la negociación
- Las proposiciones
- Diálogo interno

MODULO 10

- Modelo de excelencia
- Entendimiento y confusión
- Modelos externos puntuales

CONTENIDO DEL CURSO 2020:

Los alumnos aprenderán un nuevo marco teórico, harán una presentación de un tema de PNL elegido por cada uno de ellos y aplicarán las técnicas de PNL entre ellos. Serán evaluados conforme a estos ítems:

MODULO 1

- Repaso y formación de equipos para el trabajo grupal de Solidaridad creativa.
- Cambio de historia personal

- Automotivación Reencuadre en seis pasos
- Pràcticas de técnicas avanzadas

MODULO 2

- PNL y salud
- Metàforas de salud
- La salud como equilibrio
- Técnica de los paquetes

MODULO 3

- Las preguntas son las respuestas
- Pràcticas avanzadas de PNL

MODULO 4

- La imaginación es màs importante que el conocimiento: Creatividad, ejercicios.
- La memoria, mito y realidad. Ejercicios para incrementarla
- Pràcticas avanzadas de PNL

MODULO 5

- Virus mentales: modalidades y forma de neutralizarlos
- Pràcticas avanzadas

MODULO 6

- Milton Erickson: técnica de hipnosis ericksoniana
- Pràctica de esta técnica entre los alumnos.

MODULO 7

- Modelos empresariales exitosos
- Concepto de crisis según Albert Einstein: técnica individual aplicada por los alumnos.