

Programa Liderando Equipos hacia el Alto Rendimiento

FUNDAMENTACIÓN:

Es ahora, más que en ningún otro momento de la historia humana, que se hace indispensablemente necesaria la comprensión de aquello que nos hace humanos. Es en la aceptación de nosotros mismos y en la relación con el otro, que nos sentimos plenos y podemos realizarnos como personas.

La vida moderna presenta la paradoja de permitir a través del uso de la tecnología un nivel de interconexión nunca antes visto, produciendo al mismo tiempo una sensación de dificultad en las relaciones y la percepción de que las personas están solas con su realidad y que no pueden ni comprender ni ser comprendidas por otros, dificultándose así las relaciones interpersonales.

La necesidad del ser humano de explicarse a sí mismo sobre su existencia, de comprenderse, de explicar cómo y por qué hace lo que hace, y más importante aún, qué procesos viven quienes lo rodean, ha recibido y seguirá recibiendo múltiples interpretaciones.

Entre estas, la teorías referidas a las inteligencias múltiples, inteligencia emocional y programación neurolingüística, sobresalen como relevantes por su facilidad de comprensión y por dotarnos de herramientas prácticas y de alcance para todos.

Por lo expresado, entendemos como indispensablemente necesaria la formación de personas en estas temáticas, sea cual sea su actividad profesional o personal, y especialmente para quienes como profesionales y auxiliares de la medicina, desarrollan su actividad en continuo contacto con personas, ya sea en su calidad de pacientes o familiares, o siendo parte de equipos de trabajo de las más diversas profesiones.

Módulo 1

Inteligencias Múltiples

Inteligencia emocional – Conceptos Generales

Autoconocimiento, Autoregulación, Automotivación, Empatía, Habilidades Sociales

Inteligencia Intra e Interpersonal – Habilidades de cada inteligencia

¿Qué son las emociones?

Cerebro Triuno

Congruencia: la clave de liderar

Módulo 2 AUTOCONOCIMIENTO

El líder que se conoce, es mejor líder?

Las emociones como disposiciones para la acción

Reconociendo la emoción: detección y denominación.

Las emociones como motores de la acción.

Qué acciones me permite mi emoción?

Módulo 3 AUTOCONOCIMIENTO - Parte II

Para qué están las emociones en mi vida?

El mensaje de la emoción.

Adicciones Emocionales

Liderazgo Primal: el líder que expande emociones y potencialidades (o no).

Módulo 4 Gestión emocional

Separar la emoción de la situación

Elegir la emoción

Cambiar estados emocionales disfuncionales

El líder que abre posibilidades, la emoción como herramienta.

Módulo 5 - Auto motivación

Los tipos de motivación.

Liderando desde el autoconocimiento, los valores como brújula personal.

El propósito personal, el sentido de mi acción.

Módulo 6 - Gestión de las Relaciones

Empatía: ponerse en los zapatos del otro

Trabajo en equipo.

Los estilos de liderazgo.

¿Qué espera mi colaborador de mí?

Módulo 7 - El crecimiento de mi equipo

Las conversaciones con otros.

Gestionando el desarrollo de mi equipo.

El feedback: maldición o regalo?

Módulo 8 - Conversaciones difíciles

Resolución de conflictos.

Desarrollando el entramado de relaciones de mi red.

Las conversaciones como base de resultados extraordinarios.

Bibliografía

Daniel Goleman - Inteligencia emocional

Daniel Goleman - Inteligencia emocional en el trabajo

Goleman - Boyatis y McFee - El Líder resonante crea más

Norberto Levi - La sabiduría de las emociones

Carl Sagan: El cerebro de Broca

Carl Sagan - Los dragones del Edén

Universidad de PNL - Enciclopedia - Posiciones Perceptivas -

Howard Gardner - Proyecto Zero - Universidad de Harvard

Rafael Echeverría - La empresa emergente

Joseph O'Connor - Introducción a la PNL

Robert Dilts - Cambiando Creencias

Viktor Frankl - El hombre en busca del sentido

Stephen Covey - Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva